

## Årsmöte lördagen den 4:e februari i Stockholm - boka!

Varje år anordnar Svenska ACBS en halvdagskonferens gratis. I samband med denna håller vi även vårt årsmöte. Vi kommer att avsluta med en enkel gemensam middag till ett självkostnadspris om 100:-, maten betalar man på plats.

### Anmälan & mat:

Anmälan till: livheim@gmail.com  
Ange om du önskar någon särskild kost. Notera att du behöver avanmäla dig 48 timmar i förväg om du inte kommer, annars får man betala sin mat om 100:- som vi behöver beställa i förväg.



### Tid

Lördag 4:e 2017.  
Klockan 12.00-18.00  
(Kom helst mellan 11.40-12.00 då funktionärer är på plats eftersom att ytterdörren normalt är låst på helger)

### Plats

Centrum för  
Psykiatriforskning, Norra  
Stationsgatan. 69, plan  
6, 90-salen, Stockholm



“ ACT vid sjukskrivning för återgång i arbete ”

“ ACT och BA inom akut slutenvårds-psykiatri ”

“ ACT vid självskada ”

“ ACT som dataspel för att få ungdomar att må bättre ”

“ ACT & MI för hemlösa ”

“ ACT för elithockey spelare ”

“ Psykiatriska symptom som kausala nätverk, ett alternativ till den medicinska modellen ”

**SvACBS- Svenska avdelningen av Association for Contextual Behavioral Science**

# Årsmöte

2017



## TEMA MÅNGFALD

ACT i olika sammanhang, även utanför terapirummet

Varje år anordnar Svenska ACBS en halvdagskonferens gratis. I samband med denna håller vi även vårt årsmöte. Förutom spännande föreläsningar kommer vi i år dessutom att ha en spännande paneldebatt att genomföras med ordförandena från andra föreningar. Linda Jüris från Beteendeterapeutiska föreningen (BTF), Dag Strömberg från Svenska föreningen för beteendeanalys (SWABA) och Fredrik Livheim från Svenska avdelningen av Association for Contextual Behavioral Science (SvACBS) kommer att diskutera syfte, likheter och skillnader med de olika föreningarna och vad vi vill framöver.



“ Paneldebatt med BTF, SWABA och SvACBS ”

>> FÖRELÄSNINGAR  
PÅ NÄSTA SIDA



# FÖRELÄSNINGAR SvACBS årsmöte 2017

“ACT och BA inom akut slutenvårdspsykiatri ”

Vi får spännande rapporter från pågående forskningsprojekt där ACT och BA studeras i den akuta heldygnspsykiatri. Mårten Tyrberg och Fredrik Folke kommer att beskriva hur ACT och BA kan användas i direkt behandlingsarbete med patienter men också hur det fungerat att träna och utbilda omvårdnadspersonal utan tidigare kunskaper i psykologi. Styrkorna i ACT och BA som "akuta metoder" kommer att belysas tillsammans med de svåra utmaningar som man stöter på i implementeringsarbetet.

“ Psykiatriska symptom som kausala nätverk, ett alternativ till den medicinska modellen ”



Behaviorister förkastar idén att ett konstrukt som depression kan vara orsaken till depressionssymptom, eftersom detta är en cirkulär förklaring. Men, en får då problem med att förklara varför symptom tenderar att dyka upp i kluster. En ny diagnostisk modell, perfekt lämpad för beteendeterapeuter, är att istället se symptom som orsakade av... varandra!

Lars Klintwall är leg psykolog och vikarierande lektor på psykologiska institutionen Stockholms universitet. Lars kommer att berätta om olika metoder för att kartlägga patienters individuella kausala nätverk, vilka symptom som är centrala och därmed bör prioriteras som terapimål.

Anna Finnes är leg. psykolog som doktorerar vid KI. Hon kommer att berätta om sitt spännande forskningsprojekt där ACT testas för sjukskrivna.

“ ACT vid sjukskrivning för återgång i arbete ”



“ ACT som dataspel för att få ungdomar att må bättre ”

Fredrik Livheim är leg. psykolog som doktorerar vid KI. Han kommer att berätta om ett dataspel som är designat för att få ungdomar att må bättre.

“ ACT & MI för hemlösa ”

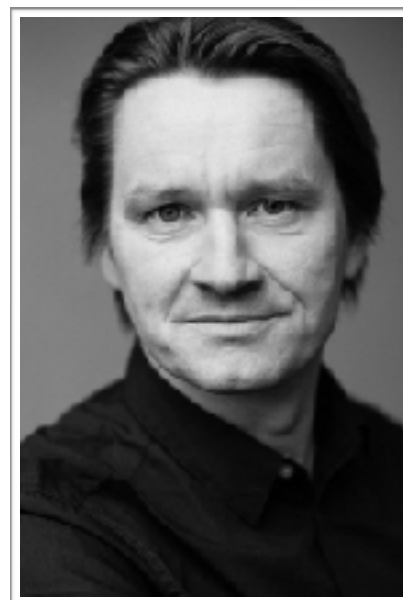
Hemlösa är en av de grupper i samhället som har allra sämst fysisk och psykisk hälsa. Trots det är endast ca 4-10% motiverade att genomgå behandling. Många hemlösa personer har tidigare traumatiska och diskriminerande erfarenheter bakom sig, gällande sjukvård, missbruksvård och psykiatri. Det finns inget vetenskapligt stöd för att erbjuda missbruksbehandling innan bostad. Internationellt rekommenderas att man erbjuder "vid behov" vårdinsatser för hemlösa, som de kan söka frivilligt då de själva upplever att de behöver det.



Olof Molander är leg. psykolog som doktorerar vid Karolinska Institutet och knuten till Ersta Diakoni och Enheten för hemlösa i Stockholms stad. Olof kommer att berätta om en drop in mottagning för hemlösa som använt behandlingsmetoderna Focused Acceptance and Commitment Therapy (FACT) och Motiverande Samtal (MI).

“ ACT för elithockeyspelare ”

Tobias Lundgren är leg. psykolog/psykoterapeut och enhetschef för kompetenscentrum för psykoterapi och forskargrupsledare på KI, kommer att hålla en presentation där du som deltagare får följa med på en resa. Från hur ACT implementeras som träningsmetod för elitishockeyspelare till vetenskaplig utvärdering av den implementeringen. Under presentationen kommer såväl forskningsresultat som faktiskt arbetssätt med ACT och elitidrottare att beröras.



“ ACT vid självskada ”

Johan Bjurberg är leg. psykolog som doktorerar vid KI. Han kommer att berätta om sitt unika forskningsprojekt kring ERGT vid självskadebeteende (ERGT är utvecklat utifrån ACT och DBT).



Fredrik Folke är leg. psykolog/psykoterapeut i Landstinget Dalarna och doktorand vid Uppsala Universitet. Han genomför kliniska studier inom allmänpsykiatriska heldygnsvården och Centrum för Klinisk Forskning, Dalarna. Mårten Tyrberg är leg psykolog/psykoterapeut i Landstinget Västmanland och doktorand vid Stockholms universitet. Hans forskning handlar om implementering av ACT i olika former i psykiatrisk slutenvård i Västerås.